

Catalogue des prestations de prévention

Vous trouverez ci-dessous le catalogue complet et détaillé de la prévention telle qu'elle est pensée dans le cadre du plan de santé VIVA.

Il s'agit de prévention primaire, qui concerne l'ensemble des actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie ou d'un problème de santé pour l'ensemble de nos membres. Toutes les prestations qui figurent dans ce catalogue sont gratuites en fonction de votre évaluation de santé et des discussions de la consultation de base avec votre médecin de famille.

Type de prestation	Régularité	Cadre de prise en charge
Consultation médicale annuelle de prévention avec votre médecin de famille VIVA	Annuelle	30 minutes dont le temps de coordination avec les gestionnaires de santé
Analyses sanguines Hémogramme simple, Créatinine, Na ⁺ /K ⁺ , Tests hépatiques (ALAT, PAL, GGT), Glycémie à jeun, Bilan lipidique (cholestérol total, LDL, HDL, triglycérides)	Tous les 2 ans	
Analyses sanguines complémentaires conditionnelles Ferritine (femme en âge de procréer), PSA (homme), Hb1ac	Tous les 2 ans	
Dépistage des infections et maladies VIH, Syphilis, Chlamydia et gonorrhée, Hépatite B, Hépatite C	Selon facteurs de risque / Tous les 2 ans	
Vaccination selon canton	Selon plan vaccinal suisse (OFSP)	
Pilule contraceptive (femmes de 14 à 50 ans) Levina 20 (0.10 mg Levonorgestrel, 0.2 mg Ethinylestradiol / Levina 30 (0.15 mg Levonorgestrel, 0.3 mg Ethinylestradiol) / Desonur 0.075 mg (desogestrelum 0.75 mg)	Selon ordonnance du médecin, délivrée au maximum durant l'année de couverture d'assurance.	

Type de prestation	Régularité	Cadre de prise en charge
Prestations de conseil Tabagisme, Alcool, Drogues, Activité physique, Alimentation, Comportement sexuel, Exposition solaire, Directives anticipées	Inclus dans la consultation médicale de prévention (point 1 ci-dessus) ou avec une gestionnaire de santé.	
Dépistage des cancers		
Col de l'utérus (femmes de 20 à 70 ans)	Tous les 3 ans entre 21 et 69 ans	
Côlon et rectum (de 50 à 69 ans) Deux types d'examen non-cumulables sont proposés ci-contre.	Coloscopie tous les 10 ans / FIT tous les 2 ans	Selon le programme cantonal et les facteurs de risque
Sein	Tous les 2 ans femmes de 50 à 75 ans	Selon le programme cantonal et les facteurs de risque
Cancer de la peau	Tous les ans	Chez le médecin de famille durant la consultation de prévention.
Autres dépistages		
HTA, Surpoids, Dépression, Violence domestique		Avec la gestionnaire de santé ou le médecin pendant la consultation pendant le point .
Ostéodensitométrie (ostéoporose)	Selon critères médicaux	

Pour toutes questions ou renseignements supplémentaires à propos de votre plan de prévention, contactez directement votre gestionnaire de santé VIVA au 0800 225 225 ou par courriel à l'adresse: gestionnairesante.viva@reseaudelarc.net pour le Réseau de l'Arc et viva@retesantanna.net pour Rete Sant'Anna.